Kvantti
III/2011

Fyysikkokillan kiltalehti

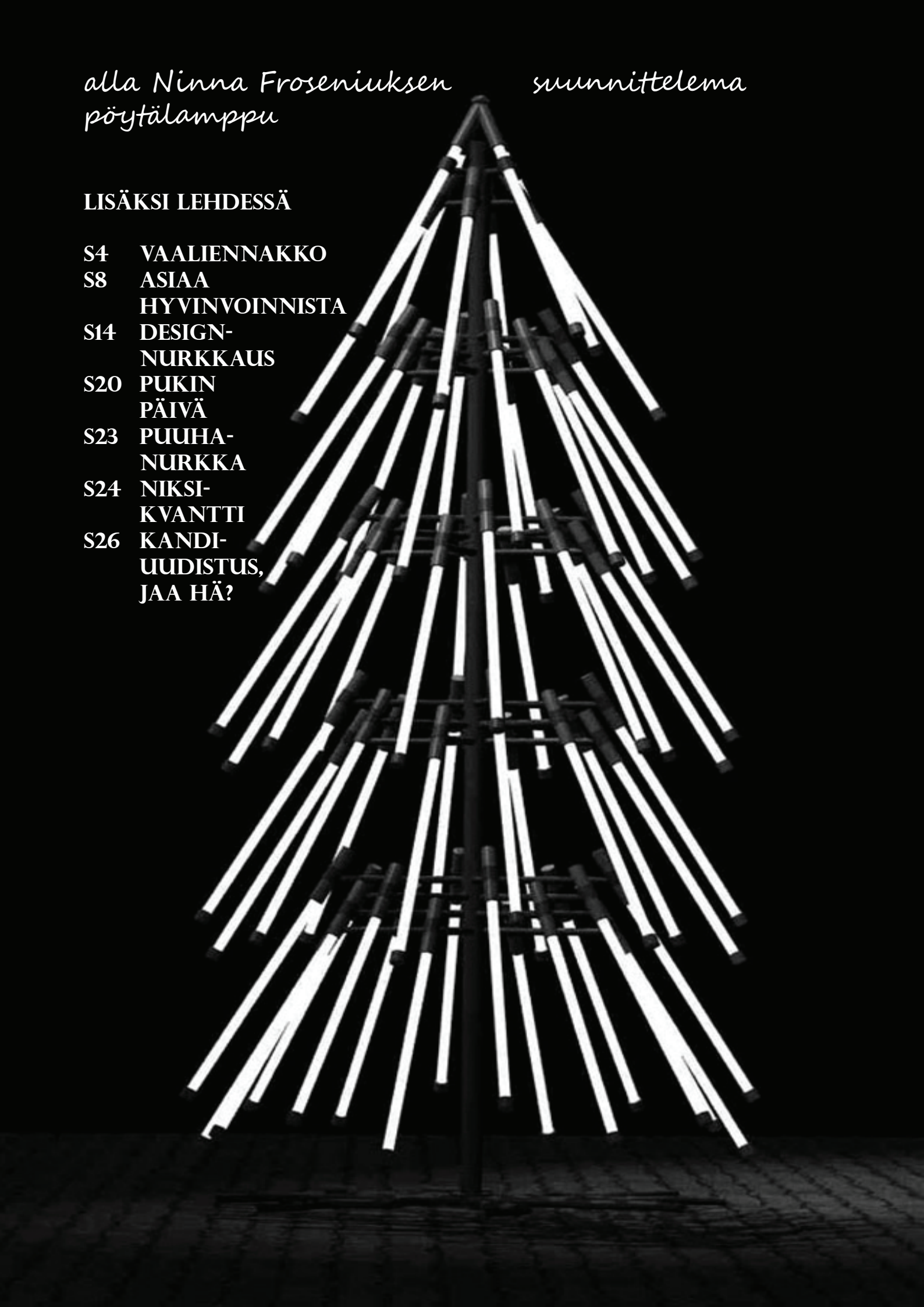
MUUALLA LORVITAAN
- FYSSALLA JORVITAAN
ASIAA FYYSIKOIDEN HYVINVOINNISTA

NINNA FROSENIUS JA
LILLUKKA-SARJAN
UUDET TUOTTEET

SUURI PUHIS-
VAALIENNAKKO

KVANTIN SUURI
MURHAMYSTEERI

alla Ninna Froseniuksen suunnittelema pöytälamppu



LISÄKSI LEHDESSÄ

S4 VAALIENNAKKO
S8 ASIAA HYVINVOINNISTA
S14 DESIGN-NURKKAUS
S20 PUKIN PÄIVÄ
S23 PUUHA-NURKKA
S24 NIKSI-KVANTTI
S26 KANDI-UUDISTUS, JAA HÄ?

Se ois syksy ny!

Pimenevien iltojen ja ainakin tänä syksynä myös loputtomilta tuntuvien vesisateiden lisäksi se tarkoittaa aikaa uuden Kvantin antaa itsensä ilmi. Tervehdys myös kaikille uusille fukseille, vaikka olette saattaneetkin joitain vanhojakin lehtiä jo käsiinne löytää.

Tästä lehdestä löytyy perinteisten huumoripitoisten juttujen lisäksi myös pari vakavahenkisempää juttua. Sivulta 8 käynnistyy ehkä ensisilmäyksellä hieman pitkän oloinen, mutta varmasti lukemisen arvoinen selvitys opiskelijoiden hyvinvointiasioista, keskittyen erityisesti meihin täällä teknillisen fysiikan tutkinto-ohjelmassa. Juttua varten on haastateltu niin opiskelijoita kuin myös tutkinto-ohjelman päättäviä henkilöitä, joten mitenkään mututuntumalta ei sitä ole kirjoitettu.

Etenkin uudempien opiskelijoiden, eli niiden ketä se koskettaa, kannattaa vilkaista myös tarina kandiuudistuksesta sivulta 26, ja miksei mielenkiinnosta myös ännättä vuosikurssia lähestyvien.

Muuten meillä onkin tarjolla kaikkea mukavaa mm. puuhanurkan ja niksi-Kvantin muodossa. Lisäksi Ninna Frosenius esittelee vihdoin jatkoa Lillukka-sarjan kahvikupilleen, ja kertoilee muutenkin sen taustoista. Esiintyypähän Ninna jo aiemmin lehdessä, kuten muutama muukin tuleviin puhisvaaleihin panostava. Käännä sivua ja totea itse!

Antoisia lukuhetkiä toivottaen,

Rurik

Tämän lehden toimitti

Päätoimitus

Rurik Tommila

Muutoimitus

Olli Heikkinen
Tuukka Hiltunen
Juho Häppölä
Mikko Kataja
Harri Mökkönen
Tony Nysten

Lisäkiitokset

Jori Jämsä
Paula Venäläinen
Matti Kaivola
S.R.
T.S.

Paino

Scanseri Oy 300 kpl

VAALIENNAKKO

Killan vaalikokous lähestyy vääjäämättä kuin likaiset housut. Fyysikkokillan innokkaat opiskelijanuoret makaavat jo sängynpohjillaan rankan vaalikuumeen kourissa. Erityisesti puheenjohtajavaalipeli käy jo kuumimmillaan. Kaikilla on oma suosikkinsa, ja kovaääniset spekulaatiot raikavat jo konetalon käytävillä. Kvantti, killan virallisena tiedotuskanavana, kokee vastuukseen tuoda vaalipelin lähelle myös tavallista kiltalaista ja esittelee tärkeimmät puhistyrkyt. Tässä he ovat.

Antti Viheraho

Kvantti: Kerro itsestäsi lyhyesti.

Antti: No mitäpäs minä nyt itsestäni. Olen tällainen peruskaveri. Kolmas opiskeluvuoteni on juuri lähtenyt käyntiin. Kursseja ja tapahtumia pukkaa joka tuutista. Ei meinaa tällainen hämäläisjannu pysyä edes perässä, heh!

Kvantti: Olet siis hakemassa killan puheenjohtajan pestiä. Mikä puhishommissa sinua eniten kiehtoo?

Antti: Minua aina kiinnostanut olla mukana tekemässä erilaisia juttuja. Olin yläasteaikana isosena ja lukiossa oppilaskunnassa. On hauska tehdä ja nähdä heti työnsä jälki.

Kvantti: Mitkä olisivat vahvuutesi puheenjohtajana?

Antti: No, mulla on tosi vahva sosiaalinen omatunto.

Kvantti: Hmm, vai niin. Kerropa vielä mottosi jos sinulla sellaista on.

Antti: Vastuullisesti hauskaa, hauskasti vastuuta!

Eero Jussila

Kvantti: Miten opinnot ja elämä yleensäkin soljuvat?

Eero: No siis opinnothan ovat olleet mulle aina aika helppoja. Olen saanut loistavia tuloksia minimaalisella työllä. En ihan tajua kuinka tätä linjaa muka pidetään niin vaikeana. Ei minulla ole ollut vaikeaa, heh!

Kvantti: Hmm…Joo. No tuota, haluat siis killan puhiksesksi, miksi?

Eero: No siis haluan todellakin puhikSEKSI. Tajusitteko? Seksi on ihmisen perustarve. En pelkää sanoa sitä ääneen, että haluan pimperoa! Römpsää ja lettua, tötsää ja tuubia, rasiaa ja piirakkaa, vaginaalia, vittulooraa ja sitä vanhaa kunnon pilderbergerströmiä, josta isot pojat aina puhuvat. Ja puhiksena sitä jumalauta saa! Pillua!

Kvantti: Joo. Ehkä tämä haastattelu alkaa riittää. Onnea vaaleihin.

Eero: Mun motto on, että "pikkupillu mulle, isopillu mulle. Keskikokonenpillu mulle", hehheh.

Viljami-Kosti Ökkämö

Kvantti: No kukas te olette, esittelepä itsesi lyhyesti.

VK: Valtamerilaivat kiinnostavat. Mitä suurempi, sitä kiinnostavampi. Tiesittekö, että Titanicilla oli 9 kantta. Komentosilta oli ylimmällä kannella, ja sen takana olivat perämiesten hytit. Neljännen savupiipun liepeillä oli toisen luokan ravintolasalonkiin valoa tuova kattoikkuna, heh!

Kvantti: Öh, no en tiennyt. Hieman kyllä putosin kärryiltä, tai ehkä jopa kannelta, heh. Miten Titanic nyt liittyy mihinkään?

VK: Titanicin suunnittelijana toimi Harland & Wolffin toimitusjohtaja Thomas Andrews, joka oli aiemminkin ollut tekemisissä White Star Linen laivojen kanssa. Titanic matkasi valtameren poikki täydellä vauhdilla tarkoituksenaan tehdä ainutlaatuisen loistelias neitsytmatka, vaikka Atlantin ylityksen nopeusennätyksen rikkomiseen Titanicia ei ollut suunniteltu.

Kvantti: No se. Mottosi liittyy varmaan laivoihin sekin?

VK: Ei kun mottoni on jo pitkään ollut: "Mieluummin Pisang Ambon kuin pissa".

Ninna Frosenius

Kvantti: Ninna, mitäs sinun syksyysi kuuluu?

Ninna: Mä olen just avannut mun uuden liikkeen, ja just nyt mä koen tosi vahvasti. Mä olen ja mulla on henkinen koti. Pitäis varmaan vähän siivota sitä, heh.

Kvantti: Ahaa, no se on hyvä. Missäs tämä koti on, ja miten puhiskampanjointi etenee?

Ninna: Hengen koti, sielun satama, on siellä mihin valo palaa pitkän yön jälkeen. Mulle se on siellä missä mulle tärkeät asiat on lähellä. Tärkeintä on etäisyys ja välimatka sielussa. Näitä ajatuksia oon koittanut peilata mun Lillukka-sarjassani, erityisesti sarjan kahvikuppi kuvastaa tätä ideaa, niinku et kun läsnä on poissa ja siten just enemmän läsnä.

Kvantti: Voi helvetti nyt oikeasti. Eikö kenelläkään ole mitään järkevää vastausta mihinkään kysymykseen?

Ninna: Mun mummo oli Ritva ja mä sain nimen sen mukaan. Kun mä olin 19, mä vaihdoin sen, koska sillon ei ollu ritvaolo. Ei yhtään ritvaolo. Mä makasin sängyllä ja irtauduin mun ruumiista neljästi. Sit mä tajusin, että mun just pitääkin päästää irti Ritvasta, ennen kuin me molemmat kuollaan. Ritvasta oli tullut ruma vaate, joka ei enää sopinut. Mut hei, onks sul röökii?

Kvantti: En polta. Mutta en malta odottaa, mikä sinun mottosi on.

Ninna: Ei mulla ole niinku mottoa, mä elän hetkessä, tässä virrassa. Mut just nyt mä mietin, et lihapullat on niin mielettömän aistikkaita. Tai ei aistikkaita, mutta silleen ylösalaisin. Auh!

Paavo Väyrynen

Kvantti: Tohtori Paavo Väyrynen, olette ehdokkaana ensi talven presidentinvaaleissa. Kuinka aikanne riittää Fyysikkokillan puheenjohtajavaaleihinkin?

Paavo: Vastuutani en voi väistää, heh.

Kvantti: Ymmärrän. Kertokaapa meille, miksi juuri teidät pitäisi valita.

Paavo: Kaikilla on omat vahvuutensa. Sattuu vain olemaan niin, että minussa nämä vahvuudet yhdistyvät. Minä olen Jumalan valittu johtamaan Suomen kansaa.

Kvantti: Mitäpäs tähän lisäämään. Kertoisitteko vielä mottonne?

Paavo: En ole puolesta enkä vastaan, pikemminkin päinvastoin

Anders L. Andersson

Kvantti: Kerro itsestäsi.

Anders: Jag har inga vänner och jag har ingen familj, heh.

Kvantti: No voi. Kuulostaa vähän surulliselta.

Anders: Men jag har min lista. Och jag hade…

Kvantti: No miksi lopetit lauseen kesken?

Anders: RATATATATATTATATATATATTATATATATA! (tekee ampumiseleitä käsillään)

Kvantti: Huh!?

Anders: Jag hade en röst i riksdagsvalen. Anderssons lista, på teatern, på onsdagen!

Kvantti: Ja mottosi?

Anders: Kom och titta! Kom snällä!

Anssi T. Brederholm

Kvantti: Mikä on mielessäsi?

Anssi: Koripallo.

Kvantti: Heh. Mikä erityisesti olisi vahvuutesi puheenjohtajana?

Anssi: Koripallo.

Kvantti: Niinpä tietysti. Ja sano nyt se mottosi sitten vielä.

Anssi: koripallo.

Kvantti toivoo, että tämä killalle tarjottu etukäteiskatsaus auttaa valitsemaan Kiltaan kerrankin kunnon puheenjohtajan. Ei sillä, että aiemmissa olisi mitään vikaa ollut, mutta lienee tyhmemmällekin lukijalle selvää, että tässä esitellyissä ehdokkaissa on tarjolla aivan uskomattomia helmiä! Älkää siis antako onnenne valua sivu suun vaan muistakaa äänestää!

KUN PÄÄN FYSIIKKA PETTÄÄ

Urheilussa, musiikissa ja tieteessä murto-osa päätyy suuriksi menestyjiksi ja kuuluisuuksiksi. Silti erittäin suuri joukko jahtaa näitä unelmia uhraten suuren osan ajasta rankkaan työntekoon ja harjoitteluun. Teknillisen fysiikan ja matematiikan tutkinto-ohjelmassa on samaa henkeä.

Laskareita illasta toiseen, päiväksi luennoille, töihin, järjestöhommiin tai vääntämään harkkatyötä. Jatkuvaa kiirettä ja pitkiä päiviä viikosta toiseen. Vaihtoehtoisesti makaamista sängyssä iltapäivään, liiallista kaljanjuontia, ahdistusta ja harmaita päiviä. Kuulostaako tutulta? Monen opiskelijan arkipäivää kahdesta ääripäästä. Ensin kuvattu vain hyvin usein johtaa jälkimmäisen kaltaiseen.

Samalla, kun Aalto-yliopistosta puuhataan suurella innolla maailmanluokan huippuyliopistoa, ei toistaiseksi mitään suurempia tuloksia ole nähty. Ranking-listoilla tästä tavoitteesta tiputaan vain kauemmaksi, mutta joillakin mittareilla sentään on päästy maailmanluokan yliopistojen joukkoon – peräti ohikin. Yliopiston arvostetuimmissa tutkinto-ohjelmissa nimittäin opiskelijoiden hyvinvointiongelmat ovat yleisiä, ja valitettavan moni teknillisen fysiikan ja matematiikan (TFM) opiskelijoista on erittäin kuormittunut. Vaikka mielenterveysongelmat ovat yhteiskunnassa viime aikoina kasvaneet huomattavasti, etenkin nuorten keskuudessa, tutkinto-ohjelmassa vuonna 2010 tehdyssä hyvinvointitutkimuksessa nousi esille, että TFM-tutkinto-ohjelman opiskelijat ovat selvästi muita korkeakouluopiskelijoita kuormittuneempia.

Kolmanneksella ongelmia

Tutkinto-ohjelmassa vuonna 2010 tehdyssä hyvinvointiselvityksessä (GHQ-12-kysely) kävi ilmi, että 34 prosenttia tutkinto-ohjelman opiskelijoista on psyykkisesti kuormittuneita, kun valtakunnallisesti korkeakouluopiskelijoilla vastaava luku on noin 26 prosenttia. Yleisimpiä psyykkisiä ongelmia tutkinto-ohjelman opiskelijoilla oli jatkuva ylirasittuneisuuden kokeminen, itsensä kokeminen onnettomaksi ja masentuneeksi sekä tehtäviin keskittymisen haastavuus. Diagnosoiduista tapauksista taasen reilulla 8 prosentilla oli masennus, ahdistuneisuushäiriö tai muu mielialahäiriö.

Tuotantotalouden tutkinto-ohjelmassa vuonna 2008 teetettiin toinen hyvinvointitutkimus vuonna 2005 tehdyn tutkimuksen seuraajaksi. Tässä tutkimuksessa saatiin hyvin samankaltaiset luvut: 35 prosenttia oireili psyykkisesti. Tämä ei ole sinänsä yllättävää, sillä tuotantotalouden tutkinto-ohjelmaa on pidetty TFM:n ohella hyvin vaativana koulutuksena, jossa kilpailu on kovaa. Tuotantotalouden tutkimuksessa kuitenkin huomattin, että opinnoissaan huonommin menestyneet ja vähän opintopisteitä saaneet oireilivat enemmän. Vastaavaa korrelaatiota ei TFM:n tutkimuksessa ilmennyt. Yhteinen piirre oli kuitenkin, että kurssit koettiin jatkuvasti opintopistemääriltään alimitoitetuksi, minkä seurauksena työviikot venyivät hyvin pitkiksi.

34 prosenttia tutkinto-ohjelman opiskelijoista on psyykkisesti kuormittuneita

Tutkinto-ohjelman halutaankin olevan vaativa sen johdon puolesta. Opiskelijatkaan eivät tutkimuksen mukaan toivoneet tutkinto-ohjelman suoranaista helpottamista. Tutkinto-ohjelman johtaja Matti Kaivolan mukaan tulokset ovat tässä valossa ymmärrettäviä.

– Meillä on tutkinto, jossa on tarkoitus tiukalla seulalla valikoidusta joukosta vaativalla koulutuksella saada aikaan huippuyksilöitä niin tieteen tarpeisiin kuin muuallekin yhteiskuntaan. Tämä voi olla joillekin liikaa, mutta samalla meidän täytyy pystyä tarjoamaan haasteita parhaimmillekin opiskelijoille.

Työelämässä työhyvinvointi sälytetään yleensä aina työnantajan vastuulle, joten tässä mielessä opiskelijoiden hyvinvointi kuuluu myös tutkinto-ohjelmalle sekä yliopistolle.

Ongelmia tarkastellessa voidaan vedota helposti siihen, että tutkinto-ohjelman tarkoituskin on olla vaativa. Mutta vaativuuden ei suoraan tarvitse implikoida hyvinvointiongelmia. Esimerkiksi asian suhteen jokseenkin huonossa maineessa olevan MIT:n opiskelijoista vuonna 2001 noin 12% oli käyttänyt koulun tarjoamia mielenterveyspalveluita. Hyvinvointiselvityksessä vastaavasta luvusta ei ollut suoraa kysymystä, mutta kun otetaan lääkärin palveluita käyttäneet 32% opiskelijoista ja kysymys, jonka mukaan puolet terveysongelmista liittyivät mielenterveyteen, voidaan arvioida, että noin 16% prosenttia TFM-tutkinto-ohjelmassamme on hakenut psyykkisiin ongelmiin ammattiapua. En kuitenkaan onnistunut löytämään uudempia tilastoja MIT:n osalta. Toisaalta esimerkiksi kovatasoisina ja vaativina pidetyissä Ivy League -yliopistoissa Yhdysvaltain itärannikolla mielenterveyspalveluita käyttäneiden luku vaihteli 6-16 prosentin välillä. TFM-tutkinto-ohjelman 16% on yläpäässä asteikkoa.

Tietenkin nämä luvut ovat hyvin kulttuurisidonnaisia eivätkä välttämättä vertailukelpoisia. Mutta onko TFM:n brändi yliopiston ulkopuolella niin tunnettu, että tällaisesta vaativasta ja karsivasta koulutuksesta on iloa?

Arviolta 16 % TFM-opiskelijoista on joutunut hakemaan psyykkisiin ongelmiinsa ammatti-apua

Kuinka irti kierteestä?

TFM:n hyvinvointitutkimuksessa nousee esille kolme yleisintä oiretta: ylirasittuneisuus, masennus sekä keskittymisen vaikeus. Kun ajattelee opintoja, nämä kytkeytyvät selvästi yhteen. Pitkään jatkuneesta ylirasittuneisuudesta seuraa burn-out-tilanne joka usein johtaa masennukseen ja muihin ongelmiin. Masennuksesta ja siihen liittyvästä keskittymisen vaikeudesta seuraa koulutehtävien laiminlyönti, joka taasen johtaa ahdistukseen pahentaen tilannetta entisestään. Seinä nousee viimeistään vastaan, kun edessä on loppumattomalta tuntuva lista rästitehtäviä selvitettävänä mutta aloittaminen tuntuu mahdottomalta.

Hyvinvointiongelmien suuren määrän syitä on tietenkin vaikea yksiselitteisesti nimetä. Yhdistävänä tekijänä kuitenkin on raskas ja opintopisteisiin nähden monin paikoin alimitoitettu tutkinto. Aloittaessaan yliopisto-opinnot ihminen kokee monesti elämänsä ensimmäisiä suuria muutoksia: monilla on edessä muuttaminen vieraalle paikkakunnalle ja itsenäinen elämä. Toisaalta yliopiston akateeminen vapaus ja siitä seuraava vastuu ovat uutta. Vaikka fukseille kerrotaan kaikkialla, että opinnot ovat hankalia ja työläitä, tässä vaiheessa on vielä hyvin hankalaa muodostaa objektiivista käsitystä asiasta ja omaksua sitä.

Aallon opintopsykologi Paula Venäläinen näkee tutkinto-ohjelman tilanteen huolestuttavana.

– Lukiosta yliopistoon siirtyminen on monelle kova paikka ja vielä kovemman siitä tekee jos tutkinto-ohjelma erittäin työläs ja huonosti mitoitettu.

Häneen mukaan ei ole yllättävää, että opiskelijoiden mielenterveys ja jaksamisongelmat ovat lisääntyneet, kun yhteiskunta asettaa koko ajan tiukempia rajoja. Tukikuukausien rajoja tiukennetaan sekä opintoaikoja rajataan. Hänen mukaansa hyvinvointi muodostaa pohjan niin ikään opinnoille kuin kaikelle muullekin; ainoastaan hyvinvoivat pystyvät valmistumaan. Ei kuitenkaan ole mitään iloa panostaa huippuopetukseen, jos tuloksena on burn-out-kypsiä diplomi-insinöörejä. Masennuksella kun on tapana uusiutua.

Ei vain numeroita tilastossa

Hyvinvointiongelma ei ole kuitenkaan vain lukuja tutkimustuloksissa. Haastattelimme kahta TFM:n opiskelijaa, jotta saisimme paremman kuvan, mitä tarkoittaa, kun ihminen ei vain kerta kaikkiaan jaksa. Seuraavassa he kertovat nimimerkeillä tarinansa, joissa ongelmat ehtivät kehittyä hyvin vakaviksi.

Sosiaalinen paine juoda on usein kova

TFM-tutkinto-ohjelmassa opiskeleva ja nyt opinnoissaan loppusuoralla oleva S.R. kertoo, että ensimmäiset oireet alkoivat toisen vuoden jälkeen kesätöissä ollessa. Kesän työtehtävät jäivät hoitamatta, eikä hän jaksanut olla kesän loppuun asti töissä. Sitten syksyllä opintojen alettua hän lähti vastuutehtäviin killan raatiin. Opiskelut piti hoitaa sen ohella. Tässä vaiheessa hän oli jo tuntenut itsensä masentuneeksi ja uupuneeksi, mutta seuraavana keväänä seinät kaatuivat lopullisesti päälle.

Opintojen ja järjestötoiminnan hoitaminen kävi masennuksen ohella ylivoimaiseksi, ja kun tähän vielä yhdistettin ero seurustelukumppanista, niin sijoituspaikkana oli hiukan myöhemmin Jorvin sairaalan psykiatrinen osasto. Tätä ennen oli kuitenkin jo ollut uupumusta, vaikeaa masennusta, ahdistusta ja itsetuhoisuutta. Kaiken ajan vieviin raatitehtäviin ei näyttänyt tulevan helpotusta ennen syksyä.

–Alkoholia toki tuli käytettyä oikeastaan koko ajan liikaa. Koko tilanne ei varmaan olisi päätynyt niin pahaksi, jos olisi juonut vähemmän. Nämä piirit kun ovat nyt vain sellaiset, että sosiaalinen paine juoda on usein kova. Liikuntakin jäi kaikkien kiireiden takia ensimmäisten joukossa pois, S.R. kertoo.

Tietenkään ainoana paineena S.R:llä ei ollut raatitehtävien hoitaminen kunnialla. Tämän lisäksi olisi pitänyt pystyä opiskelemaan riittävän hyvällä keskiarvolla, jotta kesätyöpaikka labrassa tai muualla aukenisi.

– Vaikka kaikkialla sanotaan, että taso on täällä kova eivätkä kaikki voi olla huippuja, niin asian sisäistäminen vie kuitenkin aikaa.

S.R:n tilanne lähti kuitenkin paranemaan pikkuhiljaa hoitoon pääsyyn jälkeen. Diagnoosit ovat matkan varrella vaihdelleet ja viimeisin on epävakaa persoonallisuushäiriö. Jälkeenpäin on tietenkin helppo sanoa, mitä olisi pitänyt tehdä toisin.

– Jos jotain voisin nyt tehdä toisin, niin en lähtisi raatiin.

S.R. kertoo, että on kärsinyt aikaisemminkin lievästä masennuksesta, kuitenkin ilman mitään diagnoosia tai hoitoa, mutta täällä tilanne päätyi todella pahaksi. Tällä hetkellä S.R. on miettinyt alan vaihtoa, mutta aikoo kuitenkin opiskella lähes varmasti tämän tutkinnon loppuun.

Mitä haluaisit sanoa ihmisille jotka painiskelevat samojen ongelmien kanssa?

–Et ole yksin jos masentaa tai opinnot eivät suju.

T.S. kertoo kärsineensä stressistä ja kuormittuneisuudesta oikeastaan ensimmäisen vuoden lopusta lähtien. Stressiä aiheuttivat aluksi lähinnä opinnot. Hänelläkin tilanne paheni raatiin lähtemisen jälkeen, ja raativuoden aikana T.S. alkoi olla niin väsynyt, ettei jaksanut nousta ylös sängystä. Kuitenkin raativastuut hoidettiin rimaa hipoen. Tästä seurasi syyllisyyttä, jonka seurauksena masennus ja ahdistus vain pahenivat. T.S:n tapauksessa ongelmat jatkuivat kuitenkin pitkään ennen kuin apua alkoi löytyä.

– Puolisoni soitti YTHS:lle, kun itse en itkemiseltä pystynyt. Ensikäynti onnistui, mutta muuten ajat menivät syksylle. Oli toisen vuoden kevät.

Syksyllä T.S. sai lääkkeet, jotka eivät toimineet. Ahdistusta varten määrätyt rauhoittavatkin vain ahdistivat enemmän. Itsetuhoisuus oli tietenkin koko ajan kuvioissa mukana.

– Kerran Helsingin keskustassa karkasin puolisoltani lääkepäissäni rautatieasemalle, jossa yritin hypätä junan alle. Hän kuitenkin sai minut kiinni.

Tämä ei kuitenkaan jäänyt ainoaksi kerraksi ennen kuin apua löytyi.

– Olin saunassa ollessani aukaissut ranteeni, kun puolisoni tuli sovittua aikaisemmin kotiin ja löysi minut. Hän soitti ambulanssin, joka ei kuitenkaan tullut, koska olin vielä tajuissani. Lopuksi pääsin kaverin kyydillä Jorviin. En kuitenkaan päässyt osastolle tuolloinkaan, vaikka halusin.

– Oli tosi raskasta kun yritti hakea apua, mutta missään ei otettu tosissaan. Jorvista käskettiin soittaa vain auttavaan puhelimeen.

T.S:n puoliso kirjoitti YTHS:n psykiatrille sähköpostin, jossa hän kertoi kaikki T.S:n viimeaikaiset tempaukset. Psykiatri kirjoitti välittömästi lähetteen psykiatriselle osastolle.

Kymmenen suljetulla osastolla vietetyn päivän jälkeen T.S. pääsi pois. Osastolle kuitenkin vielä palattiin, eivätkä ongelmat olleet ohi. Pitkän kamppailun jälkeen muutos parempaan kuitenkin alkoi hiljalleen.

– Alkoi väsyttää samojen asioiden toistaminen jatkuvasti vaihtuville hoitajille ja lääkäreille. Ei siellä osastolla ollut mukavaa olla hullujen seassa.

-Pitää osata olla lempeämpi itselleen. Tekemisiään pitää osata karsia ja tajuta, että tarvitsee palautumisaikaa.

T.S:llä aloitettiin psykoosilääkitys masennuslääkityksen lisäksi, ja se tuntui toimivan. Lisäksi opiskelupaikka vaihtui toiseen. Tämän jälkeen on hiljalleen menty parempaan. Arkipäiväinen toimiminen on kuitenkin vielä hankalaa.

– Nykyisessä opiskelupaikassa työtahti on aivan toista luokkaa. En usko, että mitään tällaista olisi tapahtunut, jos olisin alusta asti opiskellut siellä.

Tämän koettuaan T.S. osaa tunnistaa hyvin asiat, jotka olisi voinut tehdä toisin.

– Pitäisi osata olla lempeämpi itselleen. Tekemisiään pitää osata karsia ja tajuta, että tarvitsee palautumisaikaakin. Täytyy myös tajuta, että fyssalla on vain kovempi taso.

Sekä S.R:n että T.S:n tapaukset ovat toki ääripään esimerkkejä, mihin hyvinvointiongelmat voivat johtaa. Kun stressaavaan ja aikaa vievään opiskeluun lisätään vielä järjestötoiminnan vastuutehtävät, joiden on tarkoitus olla hauskaa yhdessä tekemistä ja tasapainottava harrastus, niin velvollisuuksien umpikuja häämöttää edessä.

Yleisempi tilanne lienee, että stressi ja paineet purkautuvat lyhyempiaikaiseksi masennukseksi, jonka aikana ei saa suoritettua opintoja tai tehtyä muutakaan, ja josta selviää kuitenkin helpommalla. Tämäkin toki voi johtaa myöhemmin ongelmiin esimerkiksi opintotuen kanssa.

Opintojen ohjausta

Aallossa panostetaan keskimääräistä enemmän opiskelijoiden hyvinvointiin, ainakin jos katsomme opintopsykologien määrää. Aallossa opintopsykologeja on peräti neljä, mikä on selkeästi enemmän muiden yliopistojen yhteen tai kahteen verrattuna. Monissa Suomen yliopistoissa vastaavaa palvelua ei tarjota lainkaan.

Opintopsykologi Venäläisen mukaan erityisesti vaativassa ja rankassa koulutuksessa opinto-ohjauksen rooli korostuu.

– Siinä vaiheessa, kun opiskelija alkaa oireilla ja olla masentunut ja uupunut, ei mitään ohjausta jaksa alkaa etsiä. Tämän takia on tärkeää, että kanavat, joista opintojen ohjausta saa, ovat hyvin selviä. Opiskelijoiden integroiminen paremmin yhteisön jäseniksi edistäisi tätä.

Tänä vuonna Perustieteiden korkeakoulun puolesta on aloitettu opiskelijatutorointi, joka toimii fyssalla yhdessä Fyysikkokillan pari vuotta pyörittämän opintotutoroinnin kanssa. Venäläisen mukaan olisikin tärkeää kerätä palautetta tästä vuodesta, kun korkeakoulun puolestakin tähän on tultu mukaan.

Kaivolalla on samansuuntainen näkemys opiskelijoiden integroinnista yhteisöön.

– Kun opiskelijalla on työsuhde johonkin tutkimusryhmään tai muualle, on tilanne yleensä hyvä, ja opinnot sujuvat. Ongelman muodostavat henkilöt, joilla ei ole vielä kolmannen vuoden jälkeen selvää paikkaa.

Vaikka yliopistollakin on kova tarve opiskelijoista tutkimustyöhön, ei kaikille paikkaa labroista löydy. Kaivola toivoo, että henkilökunnan opettajatutorointia voitaisiin kehittää substanssilähtöisemmäksi tulevassa kandidaatintutkinnon uudistuksessa.

– Koko opettajatutorointi olisi hyvä integroida paremmin parin ensimmäisen vuoden opintojen yhteyteen. Tällä hetkellä tutoroinnista on ollut enemmän hyötyä meille opettajille.

-Ei saisi olla häpeä, jos tutkinto ei motivoi.

Tutkintouudistus tulossa

Aallon opetuksen arviointi- ja kehittämistyöryhmän raportin mukaan on positiivista, että tällainen hyvinvointitutkimus on tehty. Huolestuttavaa on, että itse ongelmaan ei ole puututtu tuloksista huolimatta. Kaivola on tietoinen tästä.

– Jotain varmasti tutkinto-ohjelmakin voi tehdä. Kätemme ovat olleet sidotut vuonna 2005 tehtyyn tutkintouudistukseen, jossa moduulien seurauksena tutkintorakenteesta tuli niin jäykkä, että yksittäisten kurssien opintopistemäärien muuttaminen on erittäin hankalaa. Kyseisessä uudistuksessa kurssien sisältöjen uudistaminen jäi taasen yksittäisten opettajien vastuulle, koska keskityttiin liikaa rakenteellisiin uudistuksiin. Näistä rakenteellisista ongelmista täytyy päästä eroon tulevassa kandidaatintutkinnon uudistamisessa. Ennen vuotta 2005 opetuksen kehittäminen oli joustavampaa, ja sitä tehtiinkin aktiivisemmin.

Kandidaatin tutkinnon uudistamisen suuntaviivoista on ollut jo puhetta TFM:n tutkinto-ohjelmassa.

-Tällä hetkellä on pohdittu, että ensimmäisten vuosien opetusta muutettaisiin koulumaisemmaksi ja ryhmäkokoja pienennettäisiin perinteisen luento-opetuksen sijaan. Opiskelijoihin saataisin näin parempi kosketus, mutta tämä vaatisi myös opiskelijoilta enemmän sitoutumista. Lisäksi oppimisen arviointia muutettaisiin jatkuvammaksi lukukauden lopussa olevien tenttien sijaan. Tällaisessa järjestelmässä täytyy kuitenkin muistaa, että akateemisen koulutuksen tulee myös opettaa ihmisiä itsenäiseen vastuunottoon ja vastuun kantamiseen.

Kaivolan mukaan tasoa ei haluta kuitenkaan laskea tai tutkintoa suoranaisesti helpottaa.

–Toisaalta ei saisi olla häpeä, jos kokee, että tutkinto ei motivoi. Ne, jotka näin tuntevat, voivat olla jollain toisella alalla parasta kärkeä. Tämä olisi hyvä tehdä selväksi mahdollisimman varhaisessa vaiheessa, ja ehkä tutkinto-ohjelmakin voisi selvemmin patistaa tekemään ratkaisun puoleen tai toiseen, Kaivola kertoo.

Tietenkin motivoituneena jaksaa raskaitakin aikoja paremmin, jos palkinto häämöttää määränpäässä. Tässä Kaivola näkee asioiden muuttuneen menneistä vuosista.

– Maailmassa on tapahtunut myös yleinen ilmapiirin muutos. Tiedotusvälineet vyöryttävät huonoja uutisia, ja kilpailu näyttää koko ajan vain kovenevan. Nuorison usko tulevaisuuteen ei ole enää niin vahva kuin joskus aiemmin. On ymmärrettävää, että tällainen geneerisiä taitoja korostava tutkinto, joka ei kouluta tiettyyn ammattiin, saa helposti epäilemään tulevaisuutta ja työllistymismahdollisuuksia. Kuitenkin tilastojen valossa työttömyyttä ei käytännössä tällä koulutuksella ole.

Kenen vastuu?

On selvää, että tutkinto on vaativa ja kouluttaa hahmottamaan abstrakteja ongelmia ennemmin kuin käytännön työelämän taitoja. Nuorelle opiskelijalle ei kuitenkaan ole aina niin selvää, että tämäntyyppisille osaajille on kysyntää. Onko tämä tutkinto-ohjelma tulevaisuudessakin sellainen brändi, että se takaa mielekkään työpaikan, vaikka päättötodistuksessa ei lukisikaan “oivallisesti”? Parhaillehan tietenkin ovat maailmassa kaikki ovet auki ja rekrytoijat ilmoittavat mielellään haluavansa huippuja.

Mikäli tutkinnon kuitenkin halutaan olevan vain leikkuri, jonka läpi pääsevät Suomen lahjakkaimmista nuorista vain ne parhaat, olisi reilua tehdä tämä selväksi heti alusta alkaen. Vaa’an toisessa kupissa kun on hyvinkin rankkoja ongelmia ja inhimillistä kärsimystä.

Vaikkakin opintojen kehittäminen ja rakenteelliset uudistukset ovat hyvinvoinnin kannalta välttämättömiä, eivät ne yksin riitä. Hyvinvointitutkimuksen pohdinnoissa todetaan, että opintojen vaikeuden esiintuominen parantaisi opiskelumotivaatiota ja sisukkuutta. Opiskelijalle tämä on selkeästi uskottavampaa kuulla kanssaopiskelijalta. Opiskelijayhteisön vastuulla on siis jokaisen opiskelijan tukeminen etenkin silloin, kun opinnot tuottavat ongelmia.

Vaikka loppujen lopuksi jokaisen itsensä vastuulla on huolehtia omasta jaksamisestaan ja hyvinvoinnistaan, on ympäristöllä asiassa suuri merkitys. Avoimempi kulttuuri ja välittämisen ilmapiiri, jossa voi myöntää virheensä ja jossa avoimesti myönnetään opintojen olevan vaikeita ja tuottavan ongelmia monille, parantaisi varmasti jaksamista. Pienenä tutkinto-ohjelmana opiskelijoiden keskuudessa on verrattain hyvä yhteishenki, jossa tämä on mahdollista ja josta kannattaa pitää kiinni.

HARRI MÖKKÖNEN

Design-maailman uusimmat tuulet Kvantille esittelee

Ninna Frosenius

Kvantti on onnekseen päässyt haastattelemaan design-maailman viimeisimpien myrskytuulien edelläkävijää. Aiemmin melko tuntemattomana pysytellyt mutta Lillukka-sarjallaan itsensä maailmanmaineeseen läpilyönyt Ninna "Ninnukka" Frosenius on meitä varten suvainnut poistua punavuorelaisesta kaksiostaan ja kertoo nyt Kvantin lukijoille, mistä, miten ja miksi Lillukka-sarja on saanut alkunsa.

Ninna ei halunnut naamaansa lehteen, koska "hänen taiteensa ilmaisee hänen henkistä minäänsä, jolla ei ole mitään tekemistä fyysisen minän kanssa, ja täten kasvojen liittäminen taideteoksiin voisi herättää täysin vääriä mielikuvia". Se ei silti tarkoita, että hän olisi "susiruma", pikemminkin "erilainen".

Muita Ninnan kuulumisia voit lukea puhishaastattelusta sivulta kuusi.

Nimi: Ninna Frosenius
Syntynyt: Porissa
Asuu: Helsingin Punavuoressa
Lempiväri: Fuchsia
Lempiruoka: ''Emmä niiku osaa sanoo, ku ruoka on välillä niin out''
Motto: ks. sivu 6

"Mun seinätaulu synty oikeestaan mun ex-avomiehen, Samin, ehdotuksesta. Meillä oli kaks kissaa jotka me annettiin pois. Sami sanoi et mun pitäis tehdä siks taulu. Siitä suhteesta jäi muhun ihan karsee stigma, siis ihan mie-fucking-letön stigma. Mut siis kreisikääk, mä imin Samilta sielun. Apua!

Tämä maljakko, uih sviddu nyt tarvii röökii, oli sellanen, et mun faija sukelsi mereen. Se tuli sieltä ylös mut tiäksä puoliks jäi sinne ja mul oli sellanen punanen kivi mun tyynyllä. Mul ei ollu enää yhtään päätä ja mä itkin 24/7. Se oli just ku Sami oli jättäny mut. Aa kato tätä sormee, yeah!

Tämä koko Lillukka-sarja kuvastaa mun ja Samin intiimielämää. Kinky! Sen kupruissa näkyy kuinka me oltiin toisillemme sellanen voima. Ehkä tuhoava, mutta ainakin järisyttävä. Tää on niinkuin vaahtopää mun ahjossa, jos tiiätte mitä meinaan ;) No joo, ei pidä jäädä tähän yhteen työhän kiinni niinkuin Aristoteles, se jäi aina kiinni, ei osannu velloa virrassa.

Tältä musta tuntuu nyt. Tuntuu vahvasti, kovaäänisesti. Mä tykkään kovaäänisitä asioista, kuten norsuista. Norsun kärsä tuo mulle mieleen... isän."

Yllä: Ninna Froseniuksen Lillukka-sarjan seinätaulu.

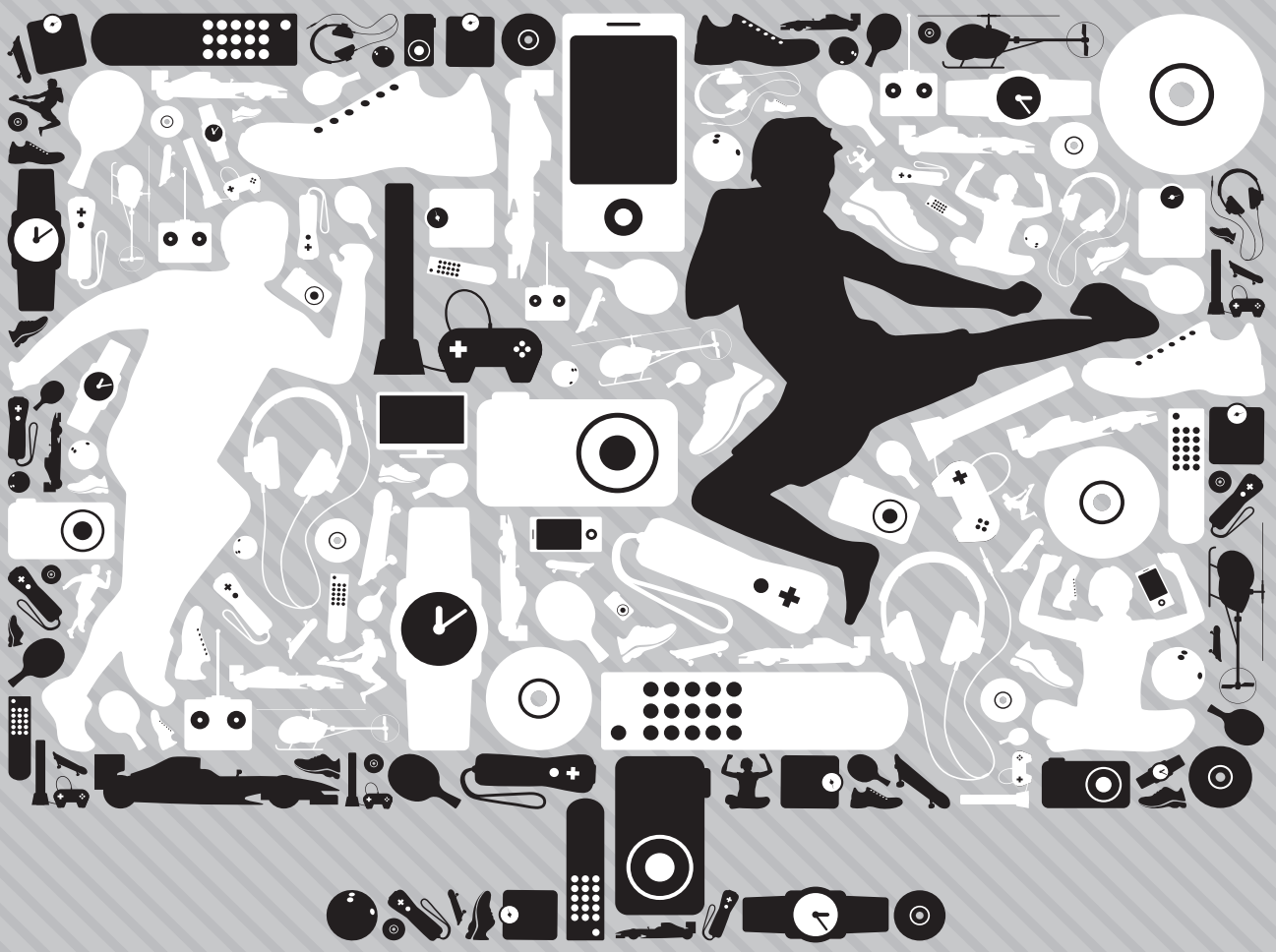
Alla: Ninna Froseniuksen Lillukka-sarjan kukkamaljakko.

Spermapankkiirien kupla puhkesi

Taloustoimitusten huomio on viime aikoina kiinnittynyt tarkasti Euroopan uhkaavaan velkakriisiin, mistä syystä muiden alojen kuulumiset ovat jääneet vähemmälle huomiolle. Spermapankkialan kriisi nousi kuitenkin viime viikolla otsikoihin, kun eräs Euroopan vanhemmista spermapankeista, berliiniläinen Ehrenholen Gesellschaft ajatui kansainvälisen keinosiementäjäliiton valvontaan.

Spermapankkikriisin syynä pidetäänkin vasemmistopiireissä ns. "shorttaajien" häpeämätöntä spekulointia. Seminologien perinteisen näkemyksen mukaan shorttaaminen on hyvä suojatumiskeino laskevien kurssien aikana. Toisaalta spermapankkialan valvontaviranomaiset ovat syyttäneet hanskasta lähtenyttä siemenjohdannaiskauppaa alan vaikeuksista. Euroopan pysyvän vakautusrahaston puheenjohtaja Herman van Runquil kommentoi viime perjantaina: "Nyt kyllä spermapankkiireilla on mopo keulinut pahasti." Vaikutusvaltainen Pilderberg-ryhmä käsittelee spermapankkikriisiä seuraavassa kokouksessaan Sveitsin Val de Femmessä.

Toimitti: Onan Barbaari



SMALL SENSORS MAKE A

BIG

DIFFERENCE

FOR A SAFER, MORE ENJOYABLE WORLD

VTI Technologies on kiihtyvyys-, kallistus- ja kulmanopeusanturien johtava toimittaja kuljetusvälineisiin, terveysteknologian sovelluksiin, instrumentteihin ja kulutuselektroniikan laitteisiin. Käyttökohteissaan VTI:n tuotteet parantavat mm. turvallisuutta ja elämänlaatua. VTI kehittää ja valmistaa piipohjaisia kapasitiivisia antureita hyödyntäen omaa 3D MEMS -teknologiaa. Lisätietoja VTI:stä internetissä www.vtitechnologies.com

WWW.VTITECHNOLOGIES.COM

VTI TECHNOLOGIES

Korjaus uutiseen

Edellisessä numerossa olleeseen artikkeliin "Uusi sorsalaji löydetty Suomesta" oli lipsahtanut ikäviä asiavirheitä.

Jutussa kirjoitettiin, että "Lintu on tyypillisesti kooltaan noin parivuotiaan naarastelkän luokkaa, mutta isompi". Todellisuudessa lintu on noin asuntovaunun kokoinen mutta tietysti pienempi. Seuraavassa kappaleessa linnun väitetään syövän noin nyrkin kokoisia hyönteisiä. Tämä ei pidä paikkansa. Lintu syö todellisuudessa lähinnä nyrkin kokoisia hyönteisiä.

Kyseinen uusi eläinlaji ei myöskään kuulu lintuihin vaan on nisäkäs, toisin kuin artikkelissa väitettiin. Tätä matelijaa ei esiinny Suomessa. Kyseinen nilviäinen on tunnettu eläintieteilijöiden piirissä jo pitkään.

Viime numerossa ollut artikkeli "Uusi sorsalaji löydetty Suomesta" ei kuitenkaan kokonaisuutena sisältänyt asiavirheitä vaan oli poikkeuksellisen korkealaatuinen ja sisällöltään hyvin paikkansapitävä.

Korjauksen toimitti Kvantin syystoimitus. Syystoimitus pyytää anteeksi kesätoimituksen puolesta.

Rikosuutisia

Auvoisa arjen aherrus annihiloitui ahdistuneisuuteen. Aviomiehen aivot avattiin astalolla. "Aivan arvuutteluitta aviovaimo aiheutti asian", arvioitiin. "Aivan anaalista! Anonyymi anorakkimies ahtautui aggressiivisesti asuntoomme", aviovaimo aneli armoa. "Aivotonta ajattelua alioikeudelta", arvostelti-in arvokkaammassa asteessa. Alkukuusta alkoivat alaikäisten alapääasiatkin autonkuljettaja-asianhaaroineen askarruttaa.

Koska Maamme-laulu on niin vanha sekä täynnä vihapuhetta ja sen on sitäpaitsi sanoittanut joku ruotsalainen Sipelius, niin Arttu Wiskari, aikamme perussuomalainen Sipelius, on kirjoittanut uuden kansallislaulun, jonka Kvantti esittelee nyt.

Maamme – Vårt land

Se oli kesä yksitoista. Olin juuri tullut töistä.
Serkun vaimo mulle soitti. Sydämestä silloin otti.
Serkku teki itsarin. Vaihdoin auton iskarin.
Sitten ajoin Datsunilla. Vieressä istui rakas Ella.

:,: Se oli kesä yksitoista, ei ole ollut moista toista.
Graanlundi teki ilmaveivin ja Kari Tapio heitti veivin.
Ne oli mun sankareita kumpikin niin kuin sotaveteraani-ukkikin. :,:

Aamulla tyhjensin mun potan. Sitten muistin talvisodan.
Siellä taisteli minun ukki. Jalassa mulla oli punkki.
Ella sen otti pihdeillä pois, voi jospa hyvää ruokaa sais.
Ella teki possupaistin. Mummo sai Alzheimerin.

:,: Se oli kesä yksitoista,
ei ole ollut moista toista... :,:

PENTISKORNERI

PENTISUUTISET KILLAN PARISSA EIVÄT OTA LAANTUAKSEEN. SKENEEN ON NOUSSUT UUSI YKKÖSNIMI, OHI SEKÄ VILLE "EN OO HALKOLA" HAIKOLAN ETTÄ VILLE "YKKÖSKOPONEN" KOPOSEN.

UUSIMMASTA TAJUNNANRÄJÄYTTÄVÄSTÄ TULOKSESTA VASTAA EETU "EETU P NIINKUIN PUHEENJOHTAJA" PURSIAINEN, JONKA NIMISTÄ LÖYTYY LISTAN UUSI KÄRKITULOS, 17884.

PAHAT KIELET KERTOVAT ASIALLA OLEVAN JOTAIN TEKEMISTÄ SEN KANSSA, ETTÄ ENNÄTYSMIEHEN TYÖHUONE SIJAITSEE KILTAHUONEEN VÄLITTÖMÄSSÄ LÄHEISYYDESSÄ. ENNÄTYKSEN ARVOA TÄMÄ EI TOKI LASKE, ONPA SE SAANUT JOPA HERRA HAL... HAIKOLAN PALAAMAAN NS. SORVIN ÄÄREEN. KVANTTI ODOTTAA KUUMEISESTI SEURAAVIA TULOSUUTISIA.

Kuvan henkilölle ei onneksi löydetty identtistä kaksosta

Päivä Pukkina

Olipa taas pitkä päivä. Olin toissapäivänä luvannut toimiston naisille edustaa firmaa kaakelikauppiaitten liiton vuosikokouksessa. Nuo b-listan eventit kyllä näyttää pitemmän päälle huonolta urallaan etenevän myyntiedustajan taseessa, mutta jotenkin hairahduin tälle harharetkelleni. Aamulla pikaisen suihkun jälkeen laitoin Rambolle uuden niittipannan kaulaan ja lähdin Hesperianpuistoon bongailemaan. Täytyy kyllä sanoa, että niitattu nahkahihna Rambo kaltaisen rottweilerin niskan päällä on vakuuttava näky. Liikkeellä oli kuitenkin pelkkiä kasimiinuksia ja lastenvaununtyöntäjiä, pitää varmaan siirtyä taas Töölönlahden rantaan kun syksy saa taas paremmin pukeutuvat bisnesnaiset liikkeelle.

Aamun pettymyksistä en kuitenkaan lannistunut, heitin Rambon kotiin ja vaihdoin ykköset päälle. Jätin kellon himaan, b-listalaisten kanssa pörrätessä törmää kyllä kaikenlaisiin takakylien kaakelimaakareihin, jotka on perineet lapualaisen rakennustarvikeliikkeen sattumalta nousukauden alla. Ero todellisten tekijöiden ja näiden nousukkaiden välillä tulee kyllä ilmi, kunhan markkinat hyytyvät, mutta sitä odotellessa onkin tärkeää pitää pesäero alfauroksen ja perässähiihtäjien välillä. Poikkesin vielä työpaikan kautta, kiersin pehmittämässä toimiston naisia, palkkasin toissa viikolla uuden assistentin toimistolle ja sitä nuorta naista pitää vielä ajaa vähän sisään. Siirrätin Katin takahuoneeseen, todellinen pelimies osaa hajoittaa ja hallita ja kun pikkujoulu ja elonkorjuun aika koittaa, nähdään kuka on tehnyt toukotyöt huolella, jos tiedätte mitä tarkoitan.

Hoidin vielä pari isompaa diiliä toimistolla, ennen kuin otin taksin konferenssikeskukseen. Saavuin paikalle vähän myöhässä, Tuusulanväylällä oli tietysti ruuhkaa, kun Avensis-miehet ajelivat Jumbon alennusmyyntijonoihin elämään keskinkertaisuuttaan. Konferenssipaikalla koin positiivisen yllätyksen kun paikalla oli b-listalaisten lisäksi ensiluokkaistakin networkkausainesta. Puheenvuoroni jälkeen tapasin Perkkasen Teron, kairasin laman aikaan sen silloista emäntää, oikeastaan autoin sen liikkeelle siitä epätoivoisesta tilanteesta, jossa Teron pönttöharjoja maahantuova liike meni nurin 90-luvun tohinoissa. Yhtä kaikki, Tero on sittemmin noukkinut itsensä ylös ja vaikuttaa FinPro:lla, keskusteltiin kiivaina käyvistä Viipurin markkinoista ja siellä aukeavista mahdollisuuksista. Kuiva konferenssi lähti lentoon ja väki jatkoi Oopperaan, sain b-listalaisista valikoitua seurueen, jonka kanssa sentään pystyi näyttäytymään keskustan humussa, varsinkin torstaisin. Laitoin fokuksen heti kokouksessa tapaamaani HR-konsulttiin, neidillä oli nimettömässä rusketusrajat kihlasormuksesta, mutta kerrankos sitä vuokra-autolla kaahataan. Neidillä oli näyttävä jakku joka ei kyllä kätkenyt assettiportfoliota alleen. Pian kuitenkin kävi ilmi, että tämän Europcarin luukulla on jo lappu ja feidasin hyvän sään aikana.

Kello löi kohti kahdeksaa, otin taksin Lady Mooniin ja tsekkasin matkalla nettitäkyt. Entiset pokatkin pläräsin läpi pikaisesti, mutta yksikään koho ei nykinyt. Nyt oli selvää, että nopea voittaa. Otin viskitonicin ja tsekkasin tiskin, mutta edelleen hiljaista. Soitin siskolle ja lainasin vähän vipua tähän yritykseen. Kummipojan uimatreenit loppuivat yhdeksältä ja ehdin paikalle kymmentä vaille noutamaan pojua. Näinä minuutteina ylpeät äidit odottivat lapsiaan harjoituksista kuin gasellit savannilla.

Aikaa ei ollut paljon, mutta näissä hetkissä valitaan kohde nopeasti ja isketään lujaa. Keskenään keskustelevat äidit puhuvat aina onnellisista perheistään, eikä tämän idyllin särkemiseen riitä muutama minuutti.

Leijona valitsee aina laumasta irrallisen saaliseläimen. Sopiva kohde löytyy niin äitien kuin gasellien laumasta aina hieman erillään pääjoukosta. Iskin sopivasti elämän kovettamaan tapaukseen. Polvimittainen popliinitakki, jonka kaulukset olivat nostettu hieman pystyyn ulkona pauhaavan tuulen suojaksi sekä hieman alentunut ryhti paljastivat heikomman yksilön. Elämä oli koventanut tätä tyhjä katse silmissään uimalan aulan kahvioon päin tuijottavaa haavoittuvaista luontokappaletta juuri sopivasti. Nämä uurtuneet kasvot varmasti kääntyvät hymyyn sopivan kohteliaisuuden tullen, ajattelin. Lähestyin nollakulmasta ja nopeasti, avasin pelin kysymällä oliko tämä Jeren äiti. Ei ollut, kysyin oliko poplari burberryä ja etenin aggressiivisesti, imartelu kilpenäni kohti puolustuskyvyttömän luontokappaleen minuuden syövereitä. Tilanne alkoi jo näyttää hankalalta, muutaman minuutin päästä kiljuvat äpärät tulisivat suihkuosastolta odottavien äitiensä luoksi. Bingo. Emäntä aukesi kolmannellatoista hetkellä. Avioeroprosessi lopussa, stressiä nosti putkiremontti Myllypuron kolmiossa. Tajusin että voiton avaimet olivat käsissä, mutta päätin varmistella, ensimmäistä kertaa ei olla pappia kyydissä. Tarjosin rouvalle kaakelialan konsultaatiota ja annoin käyntikortin juuri kun nulikat tulivat toimintaa häiritsemään. Luottamustaherättävä kädenpuristus, ei liikaa kontaktia, pyristelevälle kalalle täytyy antaa siimaa. Heitin siskon luo taksin ja jatkoin kotiin, ja niin tekstiviesti jo saapuikin. En aio odottaa jouluun ennen kuin päästään tekemään putkitöitä.

Pukille ei päästy tänään, mutta pohjatyöt on tehty hyvin. Shikaanissa täytyy ajaa hiljaa, mutta sieltä täytyy ajaa ulos lujaa. Kotona odotti uskollinen Rambo, jonka vielä vein puistoon. Kummankin päivä oli vailla todellista toimintaa, mutta katseidemme kohdatessa tunsin lajien välisen yhteisymmärryksen. Käsityksen siitä kuinka trendi vielä muuttuu ja miten tällöin toimii Mies.

Patrick von Kraft

INNOFACTOR®

on nuorekas, kasvava ja kansainvälistyvä suomalainen yritys, jossa on reipas tekemisen meininki ja mukava työskennellä. Toimitamme korkeatasoisia internetpohjaisia ohjelmistoratkaisuja yrityksille, järjestöille, seurakunnille, kunnille ja kaupungeille sekä valtionhallintoon Suomessa ja muualla Euroopassa.

Toimipisteemme sijaitsevat Espoossa, Tampereella, Turussa, Lahdessa, Kuopiossa ja Kajaanissa.

Parhaiden palveluiden kehittäminen vaatii parhaat tekijät. Oletko valmis tarttumaan haasteeseen?

Juuri nyt haemme:
SharePoint-osaajia
Ohjelmistokehittäjiä.
Kysy myös kesäharjoittelupaikkojamme!

Lisätietoa tehtävistä: Anne Nirkko/p. 044 582 8028, anne.nirkko@innofactor.com. Seuraa myös ilmoitteluamme osoitteessa www.innofactor.com/rekry sekä Helsingin Sanomissa ja Oikotiellä!

www.innofactor.com/rekry

Microsoft GOLD CERTIFIED Partner

Eläinlääkäripalsta – Kissa

Kvantin eläinlääkäripalstan vierailevana asiantuntijana toimii tällä kertaa kunnioitettu irstailija ja fyysikko,
Lawrence Bogstrand. Kuukauden visainen eläinaiheinen kysymys koskee kissoja, noita olohuoneidemme kääpiötiikereitä.

Hei,
hyvä Kvantti, kurkotan teitä kohti syvä huoli sielussani. Onko kivuliaampaa tuskaa kuin pelko tärkeimpiensä puolesta? Onko raastavampaa syyllisyyttä kuin se, kun olet kykenemätön pelastamaan ne, joista eniten välität?

Rakkaat lemmikkikissani, Posliini ja Puska, ovat todellisessa hengenvaarassa. Heiltä puuttuu persereiät. Näin ei toki ole ollut aina. Tapanani on ollut toisinaan rapsutella kissojeni kloaakkeja. Se on harmitonta hupia. Meitsi skrätsää kissan pyllyy niinku DJ skrätsää lättyy! Eräänä aamuna havaitsin kuitenkin, ettei Posliinin takapuolessa enää ollutkaan koloa, mihin sormen mennä. Kauhistuneena riensin tarkistamaan Puskan tilanteen ja totesin, että hänenkin genuksensa oli pienentynyt yön aikana yhdellä.

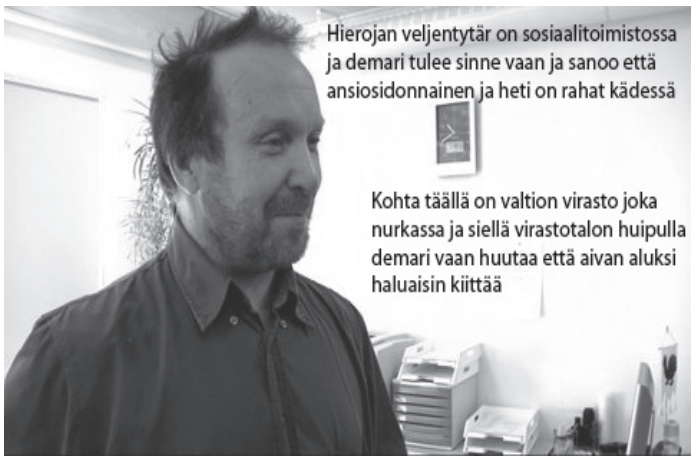
Rakas Kvantti, mistä on kyse? Kuinka persereiät voivat noin vain kadota? Ja onko jotain vielä tehtävissä kissojeni hyväksi?
-Tomi Metsäketo

Hyvä Tomppa, kuinka paljon tiedät puolijohdefysiikasta? Puolijohteissahan sähkövarausta kuljettavat sekä elektronit että elektroniaukot. Elektronin ja aukon kohdatessa molemmat häviävät. Kissaa on onnistuneesti kuvattu puolijohteena [1], [2],[3]. Tässä mallissa kissassa on siis aukkoja, eli persereikiä, sekä elektroneita, eli anti-persereikiä. Kissan persereikien kokonaismäärä ei siis suinkaan siis ole aina yksi, tämä on vain tyypillinen arvo vapaiden persereikien määrälle. Kissan persereiät ja anti-persereiät liikkuvat kissan pinnalla vallitsevan persereikäkentän suuntaisesti. Onkin mahdollista, että kissojesi tapauksessa on vain yksinkertaisesti tapahtunut annihilaatio. Ying on löytänyt Yanginsa.

Erikoista on kuitenkin, että sama persereiän puute on havaittavissa molemmilla kissoilla. Tämä saakin minut epäilemään, että kyse on hieman eri ilmiöstä. Aalto-hiukkas-dualismin mukaisesti myös kissojesi persereikiä voidaan kuvata aaltoina. Kun kaksi tällaista aaltoa joutuu lähekkäin, voivat ne interferoida joko konstruktiivisesti tai destruktiivisesti. Uskonkin että kissojesi persereikiin on jostain syytä tullut destruktiivinen vaihe-ero.

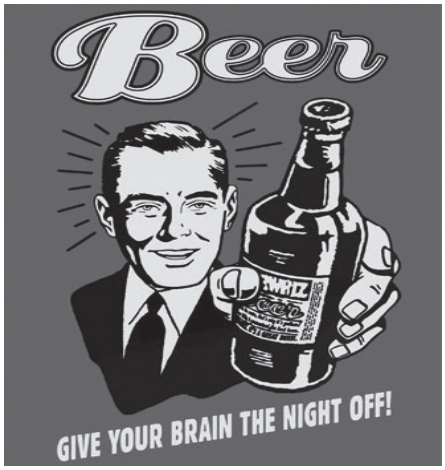
Jos olen oikeassa, tilanne korjaantuu, kun tämä vaihe-ero poistetaan jollakin keinolla. Hyvä tapa tähän on soittaa kissoillesi Arttu Wiskarin musiikkia. Mökkitien kuuntelemisen on 94% tapauksista havaittu synkronisoivan persereikien vaiheen erittäin tehokkaasti. Arttu Wiskari, tuo rakkauden rautakauppias, tuo riimien Ridge Forresteri, tuo loppusointujen Lord Selibacy.
-L.

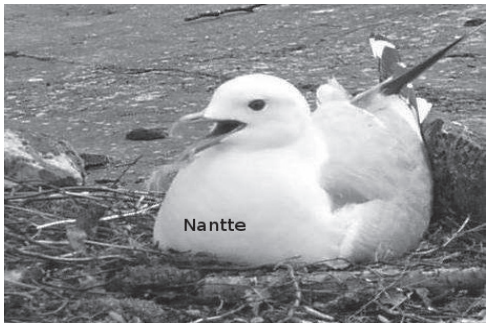
[1]"APUA! Kissallani on kuusi persereikää! Katso kuvat!", Hymy 7/2011, sivut 14-15.
[2]"Christina Aguileran kissan persereiät liikkuvat kiihtyvällä nopeudella! Katso kuvat!", Hymy 9/2011, sivut 4-5.
[3] H. Ibach, H. Lüth: "Unsere Katze hat sieben Arschlöcher! Sieh die Bilder!"



Kvantin puuhanurkka: murhamysteeri!

Ohjeet: yhdistä murha(n uhri) ja tekotapa (edellisen sivun Hakkaraiset eivät liity tapaukseen)





NOKIA
Connecting People

Niksi-Kvantti

Parkkifirmojen keskinäinen kujeilu on johtanut hassunhauskoihin, autoon kiinnitettäviin sopimuksiin:

SOPIMUS

Sopimusehdot

Kaikenlaisen materiaalin kiinnittäminen, materiaalin laittaminen autoon Sisään, jättäminen autoon tai autolle tai muunlainen auton sotkeminen ilman rekisteriin merkityn omistajan/haltijan lupaa on **KIELLETTY.**

Jokaisesta ehtojen vastaisesta toimenpiteestä laskutetaan **siivousmaksu** Lasku on suuruudeltaan **350€ (alv. 0%)** joka osoitetaan toimenpiteestä Vastaavalle taholle. Maksuaika on **7-pvää** laskun päiväyksestä.

Materiaalia tai/ja materiaalin, koostumuksesta riippumatta, Kiinnittämällä, laittamalla autoon sisään, jättämällä autoon, Jättämällä autoile tai muun laisella sotkemisella.

HYVÄKSYT EHDOT

(ma – pe klo 9 - 14) Puh. 044 33 650 22 **PARKKI**

Sopimus inspiroi Kvantin toimitusta luomaan samanlaisia sopimuksia kaikkiin arjen tilanteisiin!

SOPIMUS

Sopimusehdot

Kaikenlaisten televisiolupatarkastajien vierailu asunnossa kielletty. Jokaisesta ehtojen vastaisesta tarkastuksesta veloitetaan **tarkastusmaksu**. Lasku on suuruudeltaan **250€ (alv. 0%)** joka osoitetaan toimenpiteestä Vastaavalle taholle.

Soittamalla ovikelloa **HYVÄKSYT EHDOT**

SOPIMUS

Sopimusehdot

Kaikenlainen matkustajan häiriköinti kielletty. Jokaisesta luodusta kontaktista veloitetaan **keskustelumaksu**. Lasku on suuruudeltaan **180€ (alv. 0%)** joka osoitetaan toimenpiteestä vastaavalle taholle.

Pyytämällä voimassaolevaa matkustusasiakirjaa **HYVÄKSYT EHDOT**

SOPIMUS

Sopimusehdot

Poliisin/viranomaisten suorittamat kotietsinnät hamppukasvien löytämiseksi kielletty. Jokaisesta ehtojen vastaisesta kotietsinnästä veloitetaan **kotietsintämaksu**. Lasku on suuruudeltaan **2000€ (alv. 0%)** joka osoitetaan toimenpiteestä vastaavalle taholle.

Soittamalla ovikelloa tai murtamalla oven, **HYVÄKSYT EHDOT**

SOPIMUS

Sopimusehdot

Anneli Auerin epäileminen rikoksesta on kielletty. Jokaisesta epäilystä veloitetaan **käsittelymaksu**. Lasku on suuruudeltaan 2000% murhaepäilystä ja 2000% seksuaalirikosepäilystä (alv. 0%) joka osoitetaan toimenpiteestä vastaavalle taholle.

Pidättämällä Anneli Auerin **HYVÄKSYT EHDOT**

Kandiuudistuksen paluu – osa 3

2013 se tulee! Mielenkiintoinen, radikaali ja ehkä pelottavakin kandiuudistus nimittäin. Tulevaa uudistusta valmistelevan ryhmän jäsenenä olen nähnyt läheltä, mitä tuleman pitää ja uskon että lähes tarkalleen kahden vuoden päästä opiskelijoilla on aihetta juhliin – ei hautajaisiin. Miksi? Minäpä kerron ja toivon että kuuntelette, koska se koskettaa valtaosaa teistä olennaisesti.

Kandiuudistus, siis hä?

Aikanaan TKK:lla pariinkin kertaan hyväksi yritykseksi jäänyt tekniikan kandin täysremontti on Aallon myötä vihdoin totta. Uudistus ei tällä kertaa toivottavasti jää kosmeettiseksi vaan vanhoja rakenteita heitetään romukoppaan urakalla, jotta opiskelusta tulisi joustavampaa ja joutuvampaa. Uudistuksen taustalta löytyy moniakin epäkohtia, joista esimerkiksi yltiösekava moduulirakenne, ensimmäisen vuoden matematiikkatyrmäys ja opintojen huono eteneminen lienevät monille omakohtaisesti tuttuja. Jotta näihin ja moniin muihin ongelmiin saataisiin ratkaisu, on uuden tutkintorakenteen suunnittelussa lähdetty puhtaalta pöydältä. Valmistelutyössä on pyritty miettimään uutta tutkintorakennetta mm. rakenteen, osaamistavoitteiden, johtamisen, hakukohteiden sekä liikkuvuuden näkökulmista. Tulossa on siis ns. iso jytky, jossa on paljon potentiaalia.

Uudistuksen valmistelu on lähtenyt kohtalaisen hyvin käyntiin. Yliopistomaailmassa ennenkuulumattomaan konsensukseen on tähän mennessä päästy ainakin tutkinnon rakenteen pääpiirteistä sekä projektin etenemisen aikataulusta. Näin opiskelijan näkökulmasta on ollut ilo nähdä, kuinka rakennehahmotelmissa on jatkuvasti kiinnitetty huomiota tutkinnon joustavuuteen ja liikkuvuuteen liittyviin kysymyksiin. Miltäs kuulostaisivat esimerkiksi seuraavat - hyvinkin todennäköiset - skenaariot?

- Koulutusohjelman vaihto onnistuu helposti ilman uusia pääsykokeita.
- Matematiikan opinnot ovat jakautuneet tasaisesti kolmelle vuodelle.
- Ryhmätyöhön keskittyviä ja käytännönläheisiä projektikursseja leivotaan tutkintoon sisään.

Kaikkea ei vielä ole täysin lyöty lukkoon ja keskusteluissa on ollut esillä muun muassa ajatus ”avoimesta linjasta”, jolle päässeellä opiskelijalla olisi vielä huomattavasti suuremmat mahdollisuudet vaikuttaa opintoihinsa. Palaset kuitenkin loksahtelevat yksi kerrallaan ja vinhaa vauhtia paikalleen.

Juna rullaa vauhdilla, haluatko kyytiin?

Kandiuudistus pistettiin kunnolla liikkeelle kevään loppupuolella, kun sitä valmistelemaan perustettiin työryhmä, jossa on edustajia niin tekniikan korkeakouluista (professoreita ja suunnittelijoita), opetuksen kehitysyksiköstä kuin AYY:ltäkin (allekirjoittanut). Valmistelutyön vauhti kiihtyy koko ajan, sillä 2013 saapuu todella pian. Todellinen uudistuksen toteutustyö tehdään korkeakouluissa, joten yhteisistä pelisäännöistä on päätettävä jo tänä syksynä. Oman mausteensa soppaan tuo samaan aikaan toteutettava kauppakorkeakoulun kandiuudistus, jonka kanssa täytyy varmistaa yhteensopivuus liikkuvuuden mahdollistamiseksi.

Haluatko vaikuttaa opintojesi tulevaisuuteen? Syksyllä päätettäviin yleisiin suuntaviivoihin pääset vaikuttamaan esimerkiksi saapumalla lokakuun ensimmäisellä viikolla järjestettävään kandiuudistuksen kick-off –tilaisuuteen, josta lisäinfoa tulee myöhemmin. Myös allekirjoittanut tai korkeakoulujen vastuuprofessorit voivat vastailla kysymyksiinne tai ottaa kommenttejanne vastaan. Vastuuprofessoreina toimivat Eero Eloranta (Perustieteiden koulu), Keijo Nikoskinen (Sähkötekniikan koulu), Juha Paavola (Insinööritieteiden koulu) ja Tapani Vuorinen (Kemian tekniikan koulu).

Ensi vuoden puolella valmistelutyö siirtyy korkeakouluihin, jonka jälkeen opiskelijoita varmasti tarvitaan detaljitason yksityiskohtien hiomiseen ja uusien ideoiden kehittämiseen. Kiltasi opintovastaava sekä koulutusohjelmien opintojen suunnittelijat ovat siinä vaiheessa parhaiten perillä siitä missä mennään. Yhteisön osallistuminen valmistelutyöhön on keskeinen komponentti uudistuksen onnistumisessa, joten hyppää kyytiin. Juna ei vielä ole mennyt!

Mitä tapahtuu killoille?

Kiltojen tulevaisuus kulkee vahvasti käsi kädessä hakukohteiden määrän kanssa. Nykyisellään kiltatoiminta rakentuu vahvasti tiettyyn koulutusohjelmaan päässeiden uusien opiskelijoiden ympärille. Yhteisistä kandiohjelmista puhuttaessa ja huhujen kierrellessä osa killoista on, osittain aiheestakin, pelännyt tulevaisuutensa puolesta. Nämä pelot ovat osittain turhia, sillä on epätodennäköistä että tulevaisuudessa hakukohteina olisivat vain neljä korkeakoulua geneerisine kandiohjelmineen. Ensinnäkin, korkeakoulun yhteinen kandiohjelma ei ole sama asia kuin hakukohteet. On täysin mahdollista että yhteinen kandiohjelma tarkoittaa vain osittain yhteisiä opintoja, joiden rinnalla eri hakukohteiden opiskelijat kävisivät oman aineensa erityisopintoja. Toiseksi, Aallossa ymmärretään että monella koulutusohjelmalla on brändiarvoa, jolla saadaan erittäin kyvykkäitä opiskelijoita, ja jotka kannattaa siksi pitää erillisinä hakukohteina.

Toisaalta on myös totta että hakukohteiden määrä tulee todennäköisesti putoamaan nykyisestä jonkin verran. Tämä saattaa vaikuttaa joidenkin kiltojen toimintaan, mutta vielä on aikaista sanoa missä hakukohteiden yhdistämistä tullaan tekemään. Hakukohteiden määrä on osittain kansallisen tason päätös, joten emme työryhmässä tähän voi kovinkaan paljon vaikuttaa. Hakukohteita miettivän työryhmän lausunnon kuulemme syyskuun loppupuolella, jolloin itsekin olen viisaampi. Tulevat hakukohteet saattavat tuoda muutoksia joidenkin kiltojen toimintaan, mutta vanhan sanonnan uhallakin voisin väittää että aina vanhassa vara ei ole parempi. Uudistuksen kokonaisvaikutus opiskelijalle tulee siis olemaan positiivinen. Jos vaakakupissa painavat sujuvampi, vähemmän kuormittava, Aalto -liikkuvuuden mahdollistava ja enemmän vapaita opintoja sisältävä tutkinto tai toisaalta kiltojen roolin pysyminen täysin samana hamaan tulevaisuuteen, kumman sinä valitsisit?

Summa summarum

Kandiuudistus tulee ja rytäkällä. Suunnittelu on jo pitkällä, mutta vasta uudistuksen toteutuksessa punnitaan, saadaanko sen potentiaalista kaikki irti. Tulemme tekemään kaikkemme ettei uudistus pysähdy hallinnolliseen vastarintaan, systeemin jäykkyyteen tai jää muuten vain puolitiehen. Opetuksen sisältö ei myöskään saa jäädä rakenteellisen palikkaleikin varjoon. Muutos koskettaa kaikkia ja saattaa vaatia sopeutumista killoilta, mutta opiskelijalle nettovaikutus tulee olemaan positiivinen – vaikkakin sen nyt takaa jo moduulirakenteen poistuminen…

Terveisiä koulutuspolitiikan ihmemaailmasta,
Arjo Laukia

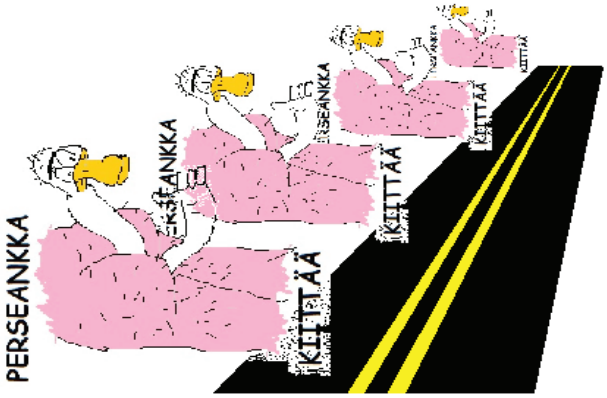
arjo.laukia@ayy.fi
Allekirjoittanut toimii AYY:n hallituksen koulutuspoliittisena vastaavana ja on erityisesti vastuussa Aalto-yliopistosta ja tulevasta kandiuudistuksesta. Näiden lisäksi hän on Aalto-optimisti ja innoissaan siitä että opiskelijan elämään on tulossa konkreettisia parannuksia.

Kvantti pahoittelee edellisellä sivulla ollutta asiapitoista juttua. Korvikkeeksi tarjoamme teille parhaat palat toimituksen paint-taidoista. Alla olevilla kuvilla yritettiin piirtämisiltana myös luoda entiselle kuvalauta.fi -sivustolle (nyk. ylilauta) uutta meemiä, ennalta-arvattavin lopputuloksin. Lähtökohta on ehkä hieman juopuu-henkinen, joten teimme lopulta myös älyllisen version, sparseankan. Olkaa hyvät:

PERSEANKKA

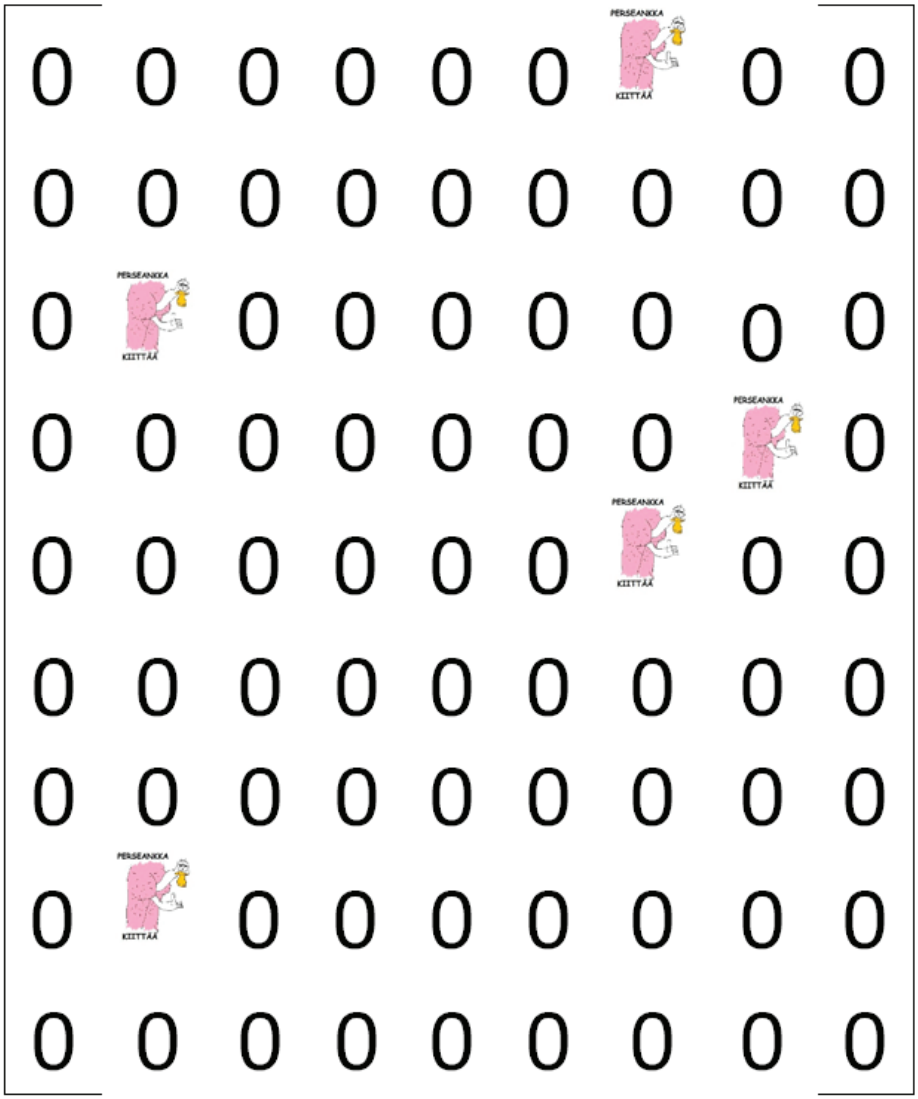
KIITTÄÄ

ARSEPENKKA



KIITTÄÄ

SPARSEANKKA



KIITTÄÄ

McKinsey&Company

Accelerate your career from day one

Join McKinsey as a management consultant (Junior Associate) and you become part of the world's most influential leadership network: our collegues, clients, and alumni. You will have unrivalled choice to shape your career and future.

The McKinsey Helsinki office is looking for outstanding Master's degree candidates for permanent positions. We hire exceptional people with excellent capabilities. We look for great potential in problem solving, leadership, drive, and interpersonal skills.

To learn more about our work, people, and career options visit www.mckinsey.fi.

With any questions, please contact Mari Johansson, mari_johansson@mckinsey.com or +358 9 6157 1705.

You can send your application anytime, already before graduation, by filling in an online application at www.mckinsey.fi.